

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Удмуртской Республике**  
**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека  
по Удмуртской Республике в г. Глазове**

427621, Удмуртская Республика,  
г.Глазов, ул. Кирова, д. 27 а  
Тел: 2-79-62  
E-mail: [to-glazov@udm.net](mailto:to-glazov@udm.net)

Начальникам Управления  
образования МО

от 28.06.2024 18-01-09/43-691-2024

Начальнику Управления  
дошкольного образования  
Администрации МО «Город Глазов»

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Удмуртской Республике в г.Глазове напоминает, что в теплое время года, с увеличением в рационе питания доли фруктов и овощей и нередким употреблением их без надлежащей обработки, увеличиваются риски возникновения острых кишечных инфекций, среди которых и **энтеровирусная инфекция (далее - ЭВИ)**.

Направляем Вам рекомендации по профилактике энтеровирусной инфекции и в целях информирования просим довести данную информацию до родителей.

В летний период наблюдается наибольший подъём заболеваемости кишечными инфекциями, что связано с массовыми выездами на дачи, употреблением овощей и фруктов. Резко возрастает опасность заражения кишечными инфекциями при купании в открытых водоёмах, употреблении некипяченой воды, молока, невымытых овощей, фруктов, ягод, недоброкачественных пищевых продуктов, несоблюдения элементарных правил гигиены. Возбудители острых кишечных инфекций могут находиться на поверхности различных предметов, овощах, фруктах, ягодах. Для всех кишечных заболеваний характерным является проникновение возбудителей через рот и размножение их в кишечнике человека, откуда они с выделениями вновь попадают во внешнюю среду: почву, воду, на различные предметы и продукты питания. На продукты питания, посуду, различные предметы микробы заносятся грязными руками, что приводит к распространению инфекции, поэтому кишечные инфекции ещё называют «болезнями грязных рук».

Одно из острых инфекционных заболеваний – **энтеровирусная инфекция (ЭВИ)**, характеризуется высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания, вызывается различными представителями кишечных вирусов (энтеровирусов) с многообразием клинических проявлений. **Регистрируется в течение всего года, максимальная заболеваемость ЭВИ приходится на летне-осенние месяцы.** Инфекция передается воздушно-капельным, пищевым и контактно-бытовым путями. Источником инфекции являются больные люди, вирусоносители, больные бессимптомной формой.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, на предметах обихода, продуктах питания (фрукты, овощи).

При не соблюдении мер, направленных на профилактику, быстрое распространение инфекции возможно в организованных детских учреждениях, в т.ч. летних оздоровительных лагерях.

Высокий риск распространения инфекции среди детей наблюдается при посещении бассейнов и детских игровых комнат.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, не резко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, а также характерно появление сыпи.



**Серозный вирусный менингит** - наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, внезапные приступы рвоты, не приносящие облегчения, психоэмоциональное возбуждение.

Энтеровирусной инфекцией в 60% болеют дети. Взрослые тоже могут заразиться, но болеют они чаще бессимптомно или в легкой форме.

**При возникновении признаков инфекционного заболевания необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, не посещать самостоятельно поликлинику и срочно обратиться за медицинской помощью – вызвать на дом врача или в случае тяжелого состояния скорую медицинскую помощь.**

**Для того чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией рекомендуем придерживаться следующих правил:**

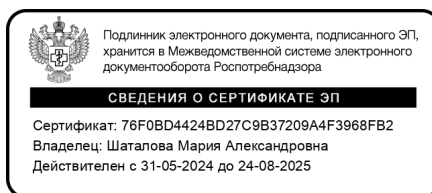
- не забывать об элементарных правилах личной гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета, после прогулки, перед приготовлением и приёмом пищи;
- следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены;
- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- не использовать для питья воду из случайных природных источников - колодцы, ключи, озёра, реки и т.д.;
- тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением;
- купаться в местах, отведенных для купания, и только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- при купании в открытых водоёмах, плавательных бассейнах исключить попадание воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться;
- не допускать посещения ребенком, с любыми проявлениями заболевания, организованного коллектива (школы, детского дошкольного учреждения, летнего оздоровительного учреждения).

Выполнение этих несложных правил может уберечь от заражения кишечными инфекциями.

Начальник территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Удмуртской Республике в г. Глазове

М.А.Шаталова

М.Г.Гайнутдинова  
8(34141) -2-79-62, доб.708





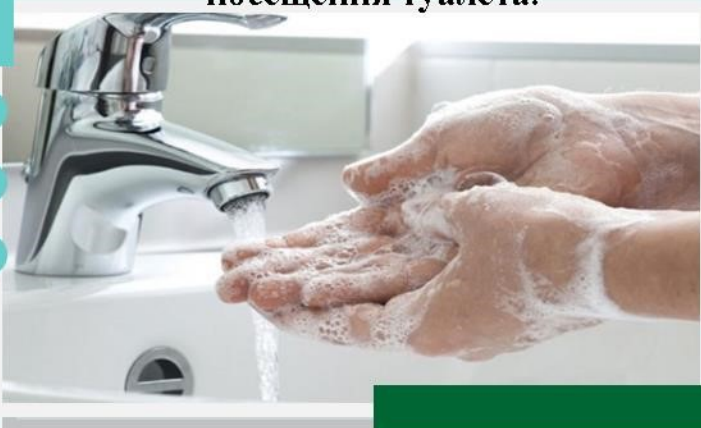




# Профилактика энтеровирусной инфекции



1. Соблюдайте правила личной гигиены.  
Мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета.



2. Пейте только кипяченую или бутилированную воду.



3. Приобретайте продукты только в санкционированных (разрешенных) местах торговли.



4. Мойте фрукты и овощи водой надлежащего качества.



5. Проводите влажную уборку жилого помещения и проветривайте не реже 2-х раз в день



6. Купайтесь только в официально отведенных для этой цели местах.

