

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета МБОУ  
Ежевской СОШ от 26.01.2022г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБОУ Ежевской СОШ  
от 26.01.22г. № 9  
И.о. директора  Тукмачёв Н.Б.



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 ФЗ (Об образовании в Российской Федерации), «Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г № 28, Уставом МБОУ Ежевской СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ежевской средней общеобразовательной школы (далее – Школы)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями),

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров- 3.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.

2.5. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5 - ти дневной учебной неделе;

- во 2 – 11 классах по 6 - ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2 - 9 классах составляет 40 минут.

2.6. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов00 минут.

2.8. Урок начинается по звонку.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится две перемены продолжительностью 20 минут.

## 2.10. Расписание звонков:

### **понедельник-пятница**

- 1 урок 9.00 - 9.40
- 2 урок 9.50 – 10.30
- 3 урок 10.40 – 11.20
- 4 урок – 11.40 – 12.20
- 5 урок 12.40 – 13.20
- 6 урок 13.30 – 14.10
- 7 урок 14.15 – 15.55

### **Суббота**

- 1 урок 9.00 – 9.40
- 2 урок 9.50 – 10.30
- 3 урок 10.45 – 11.25
- 4 урок 11.40 – 12.20
- 5 урок 12.25 – 13.05

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - максимально допустимая недельная нагрузка – 21 час в неделю;
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка - 26 часов в неделю;
- 5-класс - максимально допустимая недельная нагрузка - 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9- класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю.
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.13. Для обучающихся 1-11 классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке, во 2-4 классах - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 - м уроках.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.16 Режим выполнения домашних заданий

объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени

на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах - 2ч.,
- в 6-8 классах - 2,5 ч.,

в 9-11 классе-до 3,5 ч.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на них.

2.19. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора. Запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации.

2.20. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным директором.

### **3. Регламентация воспитательного процесса в школе:**

3.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

3.2. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Режим каникулярного времени.**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не более 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул утверждаются директором в календарном учебном графике.

### **6. Режим работы в активированные дни**

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- 25-27°C - для обучающихся 1-4 классов;
- 27-30°C - для обучающихся 1-9 классов;
- 30 и ниже °C - для обучающихся 1-11 классов

- уроки физической культуры не проводятся при температуре ниже -16 градусов в 1-4 классах, ниже 18 градусов при ветреной погоде в 5-11 классах.

6.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

- 6.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 12.00ч.).
- 6.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.
- 6.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).
- 6.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.
- 6.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, сайт школы).  
Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.